



Меню №8 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,,1	14,9	122	3	10,66
	Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	152	38,63
	Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135	520	7,79
	Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	495	6,05
	Хлеб пшеничный	23	0,4	0,2	8,8	39		1,43
	НАДБАВКА:							
	Фрукт яблоко свежее	113	0,4	0,0	16,2	66	458	10,85
	Фрукт банан свежий	166	0,4	0,0	28	117	458	19,94
	Цена завтрака	64,56 + 30,79						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Омлет натуральный с маслом	200/5	18,5	17,9	1,5	241	284	44,69
	Фрукт апельсин свежий	299	0,4	0,0	16,2	66	458	33,94
	Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	495	6,09
	Цена обеда	84,72						

Меню №8 от 11 лет

76Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с сыром	30/25	7,1	4,7	14,9	130	3	16,36
	Гуляш	120	11,0	14,3	5,5	195	152	43,76
	Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	520	8,95
	Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	495	7,24
	Хлеб пшеничный	25	0,4	0,2	8,8	39		1,58
	Хлеб ржаной	24	0,5	0,3	7,6	34		1,40
Цена завтрака	79,29							
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Омлет натуральный с маслом	200/10	19,9	23,1	1,5	294	284	47,44
	Фрукт апельсин свежий	299	0,4	0,0	16,2	66	458	33,94
	Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97,0	495	6,56
	Цена обеда	87,94						

Диетсестра

Повар

Л.Ю. Брандт
Зав

Л.Ю. Брандт

О.М. Заворуева